

Kursplan Praxis Physiozeit (ab April 2026)

Montag	17.10 Uhr Rückenfit Einsteiger (Level 3)	<i>Jessy</i>
	18.30 Uhr Rückenfit Intensiv (Level 4)	<i>Michael</i>
Dienstag	09:40 Uhr Rückenfit Senioren (Level 2)	<i>Jessy</i>
	11:00 Uhr Rückenfit Hockergymnastik (Level 1)	<i>Jessy</i>
	17:00 Uhr Rückenfit Intensiv (Level 4)	<i>Pia</i>
Mittwoch	10:00 Uhr Rückenfit Hockergymnastik (Level 1)	<i>Jessy</i>
	17.10 Uhr Rückenfit Einsteiger (Level 3)	<i>Michael</i>
	18:20 Uhr Rückenfit-Intensiv (Level 4)	<i>Michael</i>
Donnerstag	10:30 Uhr Pilates (Warteliste)	<i>Utta</i>
	17:40 Uhr Pilates (Warteliste)	<i>Utta</i>

Anmeldung jederzeit möglich.

Für weitere Infos, besuch uns gleich an der Rezeption!