Kursplan Praxis Physiozeit (ab Januar 2027)

Montag	**17.10 Uhr**	**Rückenfit Einsteiger (Level 3)**	*Jessy*	*2/8*
	18.30 Uhr	**Rückenfit Intensiv (Level 4)**	*Michael*	*8/8*
Dienstag	**09:40 Uhr**	**Rückenfit Senioren (Level 2)**	*Jessy*	*8/8*
	11:00 Uhr	**Rückenfit Hockergymnastik (Level 1)**	*Jessy*	*6/10*
	17:00 Uhr	**Rückenfit Intensiv (Level 4)**	*Pia*	*2/10*
Mittwoch	**10:00 Uhr**	**Rückenfit Hockergymnastik (Level 1)**	*Jessy*	*10/10*
	11:10 Uhr	**Rückenfit Hockergymnastik (Level 1)**	*Jessy*	*8/10*
	17.10 Uhr	**Rückenfit Einsteiger (Level 3)**	*Michael*	*5/8*
	18:20 Uhr	**Rückenfit-Intensiv (Level 4)**	*Michael*	*7/8*
Donnerstag	**10:30 Uhr**	**Pilates (auf Nachfrage)**	*Utta*	*0/8*
	17:40 Uhr	**Pilates Einsteiger**	*Utta*	*7/8*
Freitag	**10:30 Uhr**	**Rückenfit „fitte Senioren“ (Level 2)**	*Pia*	*0/8*
	14:20 Uhr	**Rückenfit Intensiv (Level 4)**	*Pia*	*0/8*

ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH